

TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTICIA Y ADICCIONES



Fechas de realización: 14 de noviembre de 2024

Duración	Plazo de inscripción	Modalidad	Precio
2 horas	Hasta el 06 de noviembre de 2024	Presencial híbrido	GRATUITA

Descripción del curso

Hoy en día, los trastornos alimentarios (TCA) y las adicciones se han convertido en dos de los desafíos más significativos en el campo de la salud mental y física. Estos problemas son especialmente relevantes entre adolescentes y adultos jóvenes, quienes enfrentan diversas presiones y cambios en sus vidas.

Los trastornos alimentarios, como la anorexia nerviosa, la bulimia nerviosa y el trastorno por atracón, afectan no solo al bienestar mental y emocional, sino que también suponen graves consecuencias físicas. Estas problemáticas surgen como una forma de lidiar con conflictos internos y una necesidad de controlar aspectos de la vida que se perciben como incontrolables.

Por su parte, las adicciones, ya sean a sustancias o comportamentales, representan un riesgo grave para el desarrollo saludable de las personas. Estas adicciones pueden surgir como un medio de escape, alivio del estrés o influencias sociales y pueden tener consecuencias devastadoras si no se abordan a tiempo.

Es crucial que los trabajadores sociales tengan el conocimiento y las herramientas necesarias para intervenir de manera efectiva. La detección temprana y la educación sobre estos temas son esenciales para prevenir el agravamiento de estos problemas y promover un desarrollo saludable.

Objetivos de la charla:

1. Informar sobre la relevancia y el impacto de los TCA y las adicciones en adolescentes y adultos.
2. Proporcionar estrategias socio-educativas para la intervención en personas afectadas.
3. Resaltar la importancia de la detección temprana y la prevención para evitar el agravamiento de estas problemáticas.

Contenido

1. **Introducción** : Más allá de la adicción y el Trastorno de la Conducta Alimentaria
2. El **problema** de la adicción:
 - Breve introducción sobre las diferentes visiones sobre la adicción. Especial énfasis en el Modelo Minnesota
 - ¿Cómo reconocer cuando alguien sufre de adicción?
 - Tipos de adicciones
 - Adicción y familia
3. La **solución**: El tratamiento de las adicciones
 - ¿Hay solución? Solución desde el Modelo Minnesota
 - Niveles de tratamiento
 - Herramientas de recuperación
 - Familia y recuperación
 - La intervención terapéutica
4. El **Trabajador Social** en el tratamiento de drogodependencias y otros Trastornos adictivos.
 - Introducción: Presentaciones y breve explicación de la entidad, Destinatarios, Metodología, etc.
 - Orientación normativa hacia las drogodependencias y otros trastornos adictivos.
 - Explicación del abordaje desde el trabajo social y sobre la práctica profesional en Recal. Explicación del día a día y de las viviendas de recuperación.
5. Los **Trastornos Alimentarios**
 - ¿Qué son los TA? Teoría del Iceberg
 - Factores de riesgo y mantenimiento. Perfil psicológico personas que lo sufren
 - Signos de detección y prevención
 - En qué consiste el tratamiento: enfoque multidisciplinario, apoyo nutricional y médico, intervención familiar.

La sesión se llevará a cabo en la sede del Colegio Oficial de Trabajo Social de Madrid, pero también se podrá seguir en directo a través de la plataforma Zoom. **14 de noviembre de 2024 de 16:00-18:00.**

Metodología del curso

La sesión se llevará a cabo en la sede del Colegio Oficial de Trabajo Social de Madrid, pero también se podrá seguir en directo a través de la plataforma Zoom el 14 de noviembre de 2024 de 16:00-18:00 horas.

Una vez inscritos, se os enviará un correo electrónico para que nos comunicéis en qué modalidad deseáis asistir a la formación. Para que sea posible realizarla de manera presencial, deberemos contar con un mínimo de 10 alumnos.

Docentes

<p>Javier Puente Soto</p> <p>Licenciado Derecho</p>	<p>Pablo Pastor González</p> <p>Trabajador Social N.º COL. 12453</p>	<p>Paula Gadea Téllez</p> <p>Psicóloga Sanitaria</p>
<p>Terapeuta Fase I en Clínica Recal.</p> <p>Licenciado Derecho (UCM). Máster en Terapias en Adicciones Hazelden School of Addiction Studies, Minnesota (USA). Licencia Terapeuta en Adicciones por el Estado de Minnesota, (USA). Certificación Internacional Terapia en Adicciones, IC&RC. Terapeuta IFS Nivel III, Sistema Familiar Interno (USA-España).</p>	<p>Mi contacto con lo social se inicia a través de diferentes voluntariados en hospitales y un centro de acogida de menores. Me decanté por la Educación Infantil, continué con Trabajo Social y obtuve un Posgrado en Intervención Social en Crisis y Emergencias. En 2016, fui contratado por Cruz Roja Española, donde durante 8 años participé en la gestión del proyecto ATENPRO. Desde 2021, compaginé este trabajo con la intervención con personas adictas a través de la Fundación RECAL, colaborando en la acogida de personas en la primera fase de su tratamiento, acompañándolas durante su proceso de recuperación en coordinación con sus profesionales de referencia, y participando en la coordinación de las viviendas que la Fundación tiene para la recuperación de los pacientes.</p>	<p>Psicóloga Sanitaria Especialista en Trastornos de la Conducta Alimentaria. Grado de Psicología en la Universidad Autónoma de Madrid, Máster General Sanitario en Abat Oliba, Barcelona. Especialista en tratamiento Psicológico de la Obesidad y Trastornos del Comportamiento Alimentario (UNED). Máster en Terapia Familiar Sistémica (ITAD).</p>